

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Дубровина М.А.)
14.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блю да	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белк и	Жиры	Углев оды	
15.05.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		365.00	8.07	10.49	50.19	325.58
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
	ХЛЕБЦЫ (диета)	18	1,42	0,25	14,74	66,96
Итого за на весь день		21.00	1.42	0.25	14.74	66.96
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,65	4,99	7,69	107,84
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	60	6,55	6,33	10,56	121,53
	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	120	22,82	3,68	46,38	309,88
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,6	78,4
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	150	0	0	13,69	48,7
	Итого за обед		590.00	36.76	17.50	98.53
Полдник	КЕФИР	180	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПЕЧЕНЬЕ (диета)	20	0,02	0	15,88	64,2
	ПРЯНИКИ	20	1,18	0,93	15	73,2
Итого за полдник		220.00	6.59	1.11	38.07	193.15
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,44	2,67	1,96	35,11
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
	Итого за ужин 1		400.00	8.54	10.64	55.02
Итого за день		1696.00	61.78	40.39	266.35	1683.60

Исполнитель: Диетсестра (Мильчакова А.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Дубровина М.А.)
14.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белк и	Жиры	Угледов ы	
15.05.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	29	1,74	0,29	14,91	69,02
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		434.00	9.79	12.44	55.93	377.92
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	80	9,2	8,7	13,5	176,09
	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	150	28,52	4,6	57,98	387,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	3,12	0,45	22,62	109,76
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	180	0	0	14,49	58,32
	Итого за обед		726.00	46.76	22.56	121.05
Полдник	КЕФИР	180	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПЕЧЕНЬЕ (диета)	50	0,05	0	39,7	160,5
	ПРЯНИКИ	50	2,95	2,34	37,5	183
Итого за полдник		280.00	8.39	2.52	84.39	399.25
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,89	4	4	58,09
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		455.00	10.55	13.56	65.34	428.79
Итого за день		1998.00	75.89	51.48	336.51	2152.94

Исполнитель: Диетсестра (Мильчакова А.А.)