



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли


Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность	
			Белк и	Жир ы	Углевод ы		
16.05.2024							
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	150	3,61	3,79	21,34	127,76	
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4	
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92	
Итого за завтрак 1		365.00	8.07	10.49	50.19	325.58	
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	100	0,89	0,2	8,1	43	
Итого за завтрак 2		100.00	0.89	0.20	8.10	43.00	
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0	
Итого за на весь день		3.00					
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,67	3,38	2,02	38	
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,81	3,67	7,27	75,6	
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	60	6,55	6,33	10,56	121,53	
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,6	78,4	
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	150	0	0	13,69	48,7	
	Итого за обед		590.00	14.87	16.16	61.27	439.49
	Полдник	СНЕЖОК	180	5,04	4,5	19,8	138,6
ПРЯНИКИ		20	1,18	0,93	15	73,2	
Итого за полдник		200.00	6.22	5.43	34.80	211.80	
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,44	2,67	1,96	35,11	
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84	
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4	
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78	
Итого за ужин 1		400.00	8.54	10.64	55.02	352.13	
Итого за день		1658.00	38.59	42.92	209.38	1372.00	

Исполнитель: Диетсестра  (Мильчакова А.А.)



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность	
			Белки	Жиры	Углевод ы		
16.05.2024							
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	200	5,1	5,5	26,1	172,6	
	БАТОН	26	1,56	0,26	13,36	61,88	
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8	
	ЧАЙ С САХАРОМ (диета 2,6,8 гр)	180	0	0	8,8	35,3	
Итого за завтрак 1		611.00	9.61	12.41	63.18	406.08	
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	100	0,89	0,2	8,1	43	
	СОК (диета 1,2,6 гр)	200	1	0,2	19,8	86	
Итого за завтрак 2		300.00	1.89	0.40	27.90	129.00	
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0	
Итого за на весь день		5.00					
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	5,07	3,03	57	
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,12	4,08	8,08	84	
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	79	9,08	8,59	13,33	173,89	
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98	
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	180	0	0	14,49	58,32	
	Итого за обед		719.00	19.25	21.22	73.80	567.79
	Полдник	СНЕЖОК	188	5,26	4,7	20,68	144,76
ПРЯНИКИ		50	2,95	2,34	37,5	183	
ПЕЧЕНЬЕ (диета 2,6 гр)		50	0,05	0	39,7	160,5	
Итого за полдник		288.00	8.26	7.04	97.88	488.26	
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,89	4	4	58,09	
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62	
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3	
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78	
Итого за ужин 1		455.00	10.55	13.56	65.34	428.79	
Итого за день		2378.00	49.56	54.63	328.10	2019.92	

Исполнитель: Диетсестра  (Мильчакова А.А.)