

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Дубровина)

М.А.)
16.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белк и	Жир	Углевод	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	Итого за завтрак 1	365.00	8.77	12.30	46.36	331.19
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	100	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2	100.00	0.89	0.20	8.10	43.00	
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день	3.00					
Обед	САЛАТ `СВЕКОЛКА`	40	4,49	5,66	8,5	103,13
	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	180	4,25	1,87	18,22	107,28
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	12,33	11,77	8,6	189,64
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
	Итого за обед	570.00	24.72	22.59	63.60	573.36
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
	МАРМЕЛАД	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник	220.00	5.08	4.41	40.13	222.72	
Ужин 1	САЛАТ `СТЕПНОЙ` ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	40	1,43	4,03	3,11	54,12
	ОМЛЕТ	150	11,78	13,59	4,8	187,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,88	39,2
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,04	0,04	0,91
Итого за ужин 1	420.00	16.25	18.12	32.25	353.13	
Итого за день	1678.00	55.71	57.62	190.44	1523.40	

Исполнитель: Диетсестра (Мильчакова А.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Дубровина)

М.А.)
16.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углевод	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	31	1,86	0,31	15,93	73,78
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ С САХАРОМ (диета 2,6,8 гр)	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1	616.00	10.50	14.38	62.83	422.83	
Завтрак 2	СОК (диета 1,2,6 гр)	200	1	0,2	19,8	86
	АПЕЛЬСИН	100	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2	300.00	1.89	0.40	27.90	129.00	
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день	5.00					
Обед	САЛАТ `СВЕКОЛКА`	60	6,74	8,49	12,75	154,69
	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	200	4,72	2,08	20,24	119,2
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	16,44	15,7	11,46	252,85
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,74	0,25	13,76	60,76
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед	701.00	32.81	30.44	82.16	753.53	
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	50	0,05	0	39,7	160,5
	МАРМЕЛАД	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник	270.00	5.67	4.90	64.88	329.50	
Ужин 1	САЛАТ `СТЕПНОЙ` ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	2,14	6,05	4,66	81,18
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ (диета 2,6 гр)	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,88	39,2
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82	
Итого за ужин 1	595.00	18.32	22.33	67.20	482.37	
Итого за день	2487.00	69.19	72.45	304.97	2117.23	

Исполнитель: Диетсестра (Мильчакова А.А.)