

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Дубровина М.А.)
16.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углевод ы	
19.05.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		365.00	8.43	10.76	47.59	321.02
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
	ХЛЕБЦЫ (диета)	18	1,42	0,25	14,74	66,96
Итого за на весь день		21.00	1.42	0.25	14.74	66.96
Обед	САЛАТ 'МОЗАИКА'	40	1,15	2,95	4,06	47,56
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1,94	3,1	12,1	84,24
	КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ	60	7,45	17,51	7,64	208,73
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	1,85	2,68	8,58	73,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,21	0,4	16,21	78,4
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	150	0	0	13,69	48,7
Итого за обед		590.00	14.60	26.64	62.28	540.83
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ (диета)	20	0,02	0	15,88	64,2
	ПРЯНИКИ	20	1,18	0,93	15	73,2
Итого за полдник		220.00	6.24	5.34	39.25	231.72
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	111	19,35	9,3	19,22	239,32
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ (диета)	120	2,87	3,66	29,86	163,48
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	Итого за ужин 1		531.00	25.23	17.67	69.45
Итого за день		1827.00	56.32	61.06	243.11	1753.48

Исполнитель: Диетсестра (Мильчакова А.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Дубровина М.А.)
16.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюдо а	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
19.05.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,95	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		440.00	10.22	12.50	59.26	390.46
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ "МОЗАИКА"	60	1,72	4,42	6,09	71,34
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,16	3,44	13,44	93,6
	КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ	80	9,93	23,35	10,18	278,3
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,27	3,35	10,73	91,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,07	0,44	22,22	107,8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	180	0	0	14,49	58,32
Итого за обед		725.00	19.15	35.00	77.15	700.86
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ (диета)	50	0,05	0	39,7	160,5
	ПРЯНИКИ	50	2,95	2,34	37,5	183
Итого за полдник		300.00	8.60	7.24	86.50	448.30
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	150	26,15	12,56	25,97	323,41
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ (диета)	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,52	95,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,12	0,03	0,04	0,91
	Итого за ужин 1		650.00	33.61	23.03	90.08
Итого за день		2218.00	71.98	78.17	322.79	2297.63

Исполнитель: Диетсестра (Мильчакова А.А.)