

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Дубровин
а М.А.)
24.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюд а	Пищевые вещества			Эн.ценнос ть
			Белк и	Жир ы	Углевод ы	
26.06.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		365,00	8,07	10,49	50,19	325,58
Завтрак 2	СОК (фруктовый)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200,00	1,00	0,20	19,80	86,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,65	4,99	7,69	107,84
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	60	6,55	6,33	10,56	121,53
	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	120	22,82	3,68	46,38	309,88
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,6	78,4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
	Итого за обед		590,00	36,76	17,50	92,92
Полдник	КЕФИР	177	5,3	0,18	7,07	54,82
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	3,84	3,19	30,86	175,55
Итого за полдник		237,00	9,14	3,37	37,93	230,37
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,44	2,67	1,96	35,11
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	203,84
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		400,00	8,61	10,67	45,91	316,17
Итого за день		1795,0 0	63,58	42,23	246,75	1640,45

Исполнитель: Диетсестра (Мильчакова А.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Дубровин
а М.А.)
24.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценнос ть
			Белк и	Жир ы	Углевод ы	
26.06.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	31	1,86	0,31	15,93	73,73
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		436,00	9,91	12,46	56,95	382,68
Завтрак 2	СОК (фруктовый)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200,00	1,00	0,20	19,80	86,00
На весь день		3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	80	9,2	8,7	13,5	176,09
	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	150	28,52	4,6	57,98	387,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	3,12	0,45	22,62	109,76
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		726,00	46,76	22,56	116,26	880,36
Полдник	КЕФИР	177	5,3	0,18	7,07	54,82
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	4,48	3,72	36,01	204,81
Итого за полдник		247,00	9,78	3,90	43,08	259,63
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,89	4	4	58,09
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	БАТОН	31	1,86	0,31	15,93	73,73
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		451,00	10,38	13,55	54,17	383,31
Итого за день		2063,00	77,83	52,67	290,26	1991,93

Исполнитель: Диетсестра (Мильчакова А.А.)