

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Дубровина
М.А.)
25.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда а	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углевод ы	
27.06.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	131,66
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ (диета)	120	2,87	3,66	29,86	163,48
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		485,00	11.64	15.96	76.22	494.67
Завтрак 2 СОК (фруктовый)		200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200,00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день Соль йодированная		3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ 'СВЕКОЛКА'	40	4,49	5,66	8,5	103,13
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	180	6,98	3,46	9,43	100,08
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	12,33	11,77	8,6	189,64
	ПЮРЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	КАРТОФЕЛЬНОЕ	40	2,24	0,32	17,6	78,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	150	0	0	8,08	32,25
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	590,00	28.57	24.34	63.61	605.36
Итого за обед		160	4,48	3,92	7,44	83,84
Полдник	МОЛОКО	50	3,6	3	27,2	152
	БУЛОЧКА 'ВЕСНУШКА '	20	0,02	0	15,88	64,2
	ПЕЧЕНЬЕ (диета)	230,00	8.10	6.92	50.52	300.04
Итого за полдник		40	0,71	2,11	5,03	42,04
Ужин 1	САЛАТ 'ОСЕННИЙ'	140	8,05	9,45	4,79	153,19
	ОМЛЕТ	120	2,4	2,64	27,24	138,96
	РИС ОТВАРНОЙ (диета)	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	БАТОН	180	0,04	0	9,15	36,78
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	510.00	13.00	14.50	61.63	442.37
Итого за ужин 1		2018.0	62.31	61.92	271.78	1928.44
Итого за день		0				

Исполнитель: Диетсестра (Мильчакова А.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Дубровина
М.А.)
25.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценнос ь
			Белки	Жиры	Углевод ы	
27.06.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ (диета)	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		570.00	14.01	18.72	91.85	591.33
Завтрак 2	СОК (фруктовый)	195	0,97	0,2	19,3	83,85
Итого за завтрак 2		195.00	0.97	0.20	19.30	83.85
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	6,74	8,49	12,75	154,69
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	200	7,76	3,84	10,48	111,2
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	79	16,23	15,5	11,32	249,69
	ПЮРЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	КАРТОФЕЛЬНОЕ	56	3,14	0,45	24,86	109,76
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	180	0	0	9,7	38,7
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ					
Итого за обед		725.00	37.04	32.20	83.36	791.37
Полдник	МОЛОКО	160	4,48	3,92	7,44	83,84
	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	70	5,04	4,2	38,08	212,8
Итого за полдник		230.00	9.52	8.12	45.52	296.64
Ужин 1	САЛАТ "ОСЕННИЙ"	60	1,07	3,16	7,55	63,06
	ОМЛЕТ	141	8,11	9,52	4,82	154,28
	РИС ОТВАРНОЙ (диета)	150	3	3,3	34,05	173,7
	БАТОН	31	1,86	0,31	15,93	73,78
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		562.00	14.08	16.29	71.50	501.60
Итого за день		2285.00	75.62	75.53	311.53	2264.79

Исполнитель: Диетсестра (Мильчакова А.А.)